

# FDUV:s månadsbrev | mars 2019

## Hjälp oss att bli bättre – svara på en kort enkät

För att utveckla vår verksamhet och veta om vi gör rätt saker behöver vi er hjälp. Dessutom kräver vår finansiär STEA att våra förtroendevalda och frivilliga utvärderar vår verksamhet. Svara här: [www.webpolsurveys.com/S/10C6D40DE2A4C5D9.par](http://www.webpolsurveys.com/S/10C6D40DE2A4C5D9.par) eller via DUVnätet.

## Skicka in material till GP senast 29.4

GP utkommer nästa gång kring den 24 maj. Passa på att få synlighet genom att skicka in material senast den 29 april om t.ex. program som ni ordnat, program som är på kommande, presentationer av aktiva och foton (uppge fotograf) till [matilda.hemnell@fduv.fi](mailto:matilda.hemnell@fduv.fi). FDUV förbehåller sig rätten att redigera material så alla föreningar får plats.



## FDUV:s valteser för ett funktionsrätt\* Finland – kom med i kampanjen!

FDUV vill att Finlands nästa riksdag och regering tryggar och främjar delaktighet, tillgänglighet och ett gott liv för de mest utsatta. Vi vill se ett samhälle som bejakar och beaktar mångfald. Vi vill se ett funktionsrätt\* Finland. \*Med ett funktionsrätt Finland avser vi ett Finland som gör rätt när det kommer till att beakta personer med funktionsnedsättning.

### I våra valteser inför riksdagsvalet lyfter vi fram:

- rätten till en bra barndom
- rätten till kommunikation
- rätten till information och digital delaktighet
- rätten till ett eget hem
- rätten till jobb och meningsfull sysselsättning
- rätten till tjänster – också efter en vårdreform



Valteserna finns – även på lätt svenska – på [www.fduv.fi/riksdagsval](http://www.fduv.fi/riksdagsval). Där finns också exempel på frågor att ställa till politiker. Tillsammans kan vi i riksdagsvalet lyfta fram frågor som är viktiga för personer med intellektuell funktionsnedsättning och deras anhöriga. Delta i kampanjen, t.ex. genom att sprida våra valteser och genom att delta i valsevenemang och ställa frågor till partier och kandidater. Och kom ihåg att rösta! En lättläst broschyr om riksdagsvalet och hur man röstar i det finns också på vår kampanjsida.

## Kom ihåg FDUV:s vårmöte 24.4 kl. 12 i Vasa

Alla medlemmar välkomnas på FDUV:s vårmöte. Mera information har skickats till föreningarnas kontaktpersoner. Mötet hålls i SFV:s utrymmen på Handelsplanaden 23 B.



# Evenemang i Österbotten

## Valdebatt för ett funktionsrätt\* Finland 28.3 kl. 18–20 på Folkhälsanhuset i Vasa

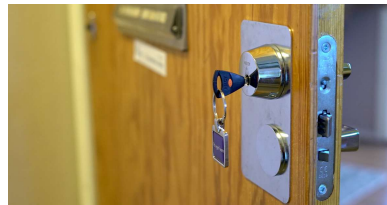
Finland har ratificerat FN:s funktionshinderkonvention, men ännu återstår mycket arbete för att de mänskliga rättigheterna för personer med funktionsnedsättning ska förverkligas i praktiken. Kom och lyssna då riksdagsvalkandidater diskuterar hur vi kan trygga och främja delaktighet, tillgänglighet och ett gott liv för de mest utsatta. I panelen deltar åtminstone Lisen Sundqvist (Vf), Tuula Närvä (Gröna) och Leena Nikkari-Östman (SFP). SDP och KD bekräftar sina kandidater senare. Som moderator fungerar FDUV:s verksamhetsledare Lisbeth Hemgård. Deltagarna i panelen bekräftas inom kort och meddelas på vår webbplats. FDUV bjuder på kaffe/te och tilltugg.

**Anmälan senast den 22 mars:** [www.fduv.fi/kalender](http://www.fduv.fi/kalender).

Mera information: Linda Rex, [linda.rex@fduv.fi](mailto:linda.rex@fduv.fi), 040 674 72 47.

## Familjedag kring boendefrågor 30.3 kl. 10–15 på Eskoos Veturi i Jakobstad

Dagen riktar sig till dig som har en tonåring eller ung vuxen som funderar på att flytta hemifrån, och till den unga själv. Föräldrarna får information om olika boendeformer och hur man kan förbereda sig för en framtida flytt. Sakkunnig inom boendefrågor Susanne Tuure ger familjen stöd i att starta upp tänkandet kring ett eget hem och att skrida från tanke till handling.



Ni får också träffa andra som är i en liknande situation.

Anhöriga som nyligen varit med om att deras barn flyttat från föräldrahemmet berättar om sina erfarenheter. De unga har delvis eget program där de funderar på hur de vill bo och vad de förväntar sig inför framtiden. Deltagandet är gratis. Lunchen betalar man själv.

**Anmälan senast den 24 mars:** [www.fduv.fi/kalender](http://www.fduv.fi/kalender). Mera information: Susanne Tuure, [susanne.tuure@fduv.fi](mailto:susanne.tuure@fduv.fi), 0400 600 676.

## Dansgala 30.3 kl. 17–21 på Svenska Gården i Jakobstad

Vår turnerande dansgala ordnas den här våren i Jakobstad. Kom och dansa till det lokala bandet Carisma. Inträde 10 euro. Personal och assistenter gratis. Caféförsäljning. Buss ordnas från Vasatrakten, kontakta Christina på DUV i Vasanejden om du vill med.



Mera information: DUV i Jakobstadsnejden eller Tina Holms, [tina.holms@fduv.fi](mailto:tina.holms@fduv.fi), 050 302 78 88.



## Nu är det vår tur – karaträff 13.4 kl. 13–21 i Oravais

Avkopplande program för pappor till barn med funktionsnedsättning på Furirbostället i Oravais. Förutom mat och samvaro finns det möjlighet till rundvandring på området och kortfilmsvisning om finska kriget 1808–09. Familjeterapeut Heikki Kurkiala föreläser och familjestödare Henrik Byggmästar medverkar. Kvällen avslutas med middag och rökbastu. Pris: 20 euro.



**Anmälan senast den 6 april:** [www.fduv.fi/kalender](http://www.fduv.fi/kalender).

Mera information: Camilla Forsell, [camilla.forsell@fduv.fi](mailto:camilla.forsell@fduv.fi), 040 673 96 95.

## Samtal och skoj – familjedag 4.5 på Villa Elba i Karleby

Kom och ta del av en inspirerande familjedag i naturskön miljö. Barn, unga och vuxna med funktionsnedsättning samt syskonen får ta del av Naturskolans program med fokus på att hitta egna styrkor, testa sina gränser och lära sig att hjälpas åt i grupp.

Vi inleder dagen med en gemensam uteaktivitet och efter det delas deltagarna in i grupper enligt ålder och stödbehov. FDUV anställer ledare åt de som behöver under dagen. Föräldrarna har program med föreläsning och diskussion. Bl.a. familjestödare Eivor Hansén delar med sig av sina erfarenheter. Pris: 20 euro/vuxen (barn gratis).



**Anmälan senast den 25 april:** [www.fduv.fi/kalender](http://www.fduv.fi/kalender). Mera information: Camilla Forsell, [camilla.forsell@fduv.fi](mailto:camilla.forsell@fduv.fi), 040 673 96 95.

## Evenemang i södra Finland

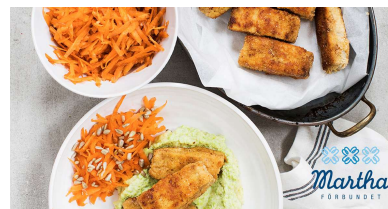
### Rocka sockorna 21.3 kl. 18–20 på Tian i Helsingfors

Vi firar Internationella dagen för Downs syndrom med en Rocka Sockorna-fest. Vi ordnar roligt program med tävlingar (alla kan delta), snacks och disko. Ta på dig två olika färgers sockor eller strumpor. Den med finaste strumporna vinner priser. Mera information: Frank Lundgren, [frank.lundgren@stegforsteg.fi](mailto:frank.lundgren@stegforsteg.fi).



### Mitt liv mot självständighet – familjedag med Marthorna 23.3 kl. 9.30–14.30 i Helsingfors

En dag till familjer som har ungdomar med funktionsnedsättning i åldern 13–19 år. Ungdomarna tillreder en smaklig måltid med Marthornas hushållsrådgivare och anställda assistenter. Psykolog Thomas Londen leder en workshop för föräldrarna om identitets- och självständighetsutveckling. Syskonen har egna ledare och program anpassat enligt ålder.



**Anmälan senast den 15 mars:** [www.fduv.fi/kalender](http://www.fduv.fi/kalender).

Mera information: Camilla Forsell, [camilla.forsell@fduv.fi](mailto:camilla.forsell@fduv.fi), 040 673 96 95.



## Föreläsning om arv och testamente 1.4 kl. 18–20 på Seniora i Ekenäs

Som förälder till barn med funktionsnedsättning, vad behöver jag tänka på kring arv och testamente? Vem sköter egendomen om barnet inte förstår eller själv klarar av att sköta den? Hur påverkar arvet de ekonomiska stöd barnet har i dag? Är det bättre att arva pengar eller fastigheter? Jur.mag, vicehäradshövding Erik Munsterhjelm föreläser och svarar på våra frågor.

**Anmälan senast den 26 mars:** [www.fduv.fi/kalender](http://www.fduv.fi/kalender).

Mera information: Linda Rex, 040 674 72 47, linda.rex@fduv.fi.

## Valdebatt för ett funktionsrätt\* Finland 4.4 kl. 16.30–19 på Soc&kom i Helsingfors

Hur ska rättigheterna och målen i FN:s funktionshinderkonvention förverkligas i praktiken? På vilka sätt kan vi garantera att alla har en plats, oberoende av funktionsnedsättning eller bakgrund? Hur kan vi göra vårt samhälle mera tillgängligt? Och hur ska svenskspråkig service för personer med funktionsnedsättningar tryggas i framtiden?

Välkommen på Soc&koms och de finlandssvenska funktionshinderorganisationernas gemensamma valdebatt inför det stundande riksdagsvalet! I panelen deltar Silja Borgarsdóttir Sandelin (SFP), Marko Ekqvist (Sannf), Veera Hellman (Saml), Jonne Juntura (SDP), Silvia Modig (Vf), Saga Nyrén (Pir), Bicca Olin (Gröna) och Elina Sagne-Ollikainen (FP). Debatten leds av journalisten och radiorösten Frida Frankenhaeuser.

Mera information: [www.fduv.fi/kalender](http://www.fduv.fi/kalender).

## Våga drömma – familjekurs 6–7.4 i Sjundeå

En helg för familjer som har unga eller vuxna barn med funktionsnedsättning. Programmet består av en föreläsning om självmedkänsla med Ronnie Grandell, diskussion under ledning av familjestödjare Leena Nummelin och rekreation. Skilt program för de vuxna med funktionsnedsättning t.ex. serieteckning, simning och utevistelse.

**Anmälan senast den 21 mars** [www.fduv.fi/kalender](http://www.fduv.fi/kalender).

Mera information: Camilla Forsell, camilla.forsell@fduv.fi, 040 673 96 95.

