

FDUV:s månadsbrev | januari 2019

Anmälan till DUV-dagar i Tammerfors senast 17.1



Välkommen på DUV-dagarna 2–3 februari. Vi hör vad föreningarna gör och tillsammans funderar vi kring aktuella teman i föreningarna. Vi tar del av hur personer med intellektuell funktionsnedsättning påverkas av vård- och landskapsreformen och hur man kan påverka på det lokala planet. Föreläsningarna ordnas också på lättläst. Pris: 100 euro (dubbelrum), 120 euro (enkelrum). Läs mera och se programmet på www.fduv.fi/duvnat.

Anmälan senast den 17 januari: Tina Holms, tina.holms@fduv.fi, 050 302 78 88.

Skicka in material till GP senast 23.1

GP utkommer nästa gång kring den 15 februari. Skicka in material **senast den 23 januari** om t.ex. program som ni ordnat, program som är på kommande, presentationer av aktiva och foton (uppge fotograf) till Matilda Hemnell, matilda.hemnell@fduv.fi. FDUV förbehåller sig rätten att redigera material så alla föreningar får plats.



Fira den internationella högläsningdagen 1.2



LL-Center utmanar personal och frivilliga att läsa högt för personer med intellektuell funktionsnedsättning eller minnessjukdom. Ordna en lässtund dagen till ära på dagverksamheten eller boendet, gärna lite extra festlig med servering, inbjudna gäster eller annat. Anmäl er till högläsningdagen **senast den 16 januari** och delta i utlottningen av lättlästa böcker och presentkort.

Mera information: www.ll-center.fi/akutellt eller Veronica Andersson, veronica.andersson@ll-center.fi.

Sommarens lägerbroschyr i din postlåda

Visst har du fått sommarens lägerbroschyr? Om inte, kontakta Tina Holms, tina.holms@fduv.fi, 050 302 78 88. Skicka in ansökan om lägerplats **senast den 28 februari**. Sista ansökningsdag för intresserade lägerledare är också den 28 februari.

Läs mera i broschyren eller på www.fduv.fi/lager.



Evenemang i Österbotten

Temakväll om tips för vardagen 31.1 kl.17.30–19.30 på FDUV i Vasa

Kvällen riktar sig till föräldrar som har barn eller unga med funktionsnedsättning. Vi bekantar oss med Lärums utställning med specialpedagogiskt material, bollprodukter och andra sinnesverktyg som stöd i vardagen. Samtidigt ordnar vi program för barnen och deras syskon vid Folkhälsanhuset Wasa. **Anmälan senast den 24 januari:** www.fduv.fi/kalender. Mera information: Camilla Forsell, camilla.forsell@fduv.fi, 040 673 96 95.



Rätt till ett aktivt liv – seminarium om åldrande och intellektuell funktionsnedsättning 5.2 kl. 8.30–15.30 på Novia i Vasa

Vad har personer med intellektuell funktionsnedsättning att se fram emot då de blir äldre? Hur kan vi stöda dem till ett aktivt och gott liv? Projektledare Maarit Aalto gör en djupdykning i FN-konventionen och dess implementering i vardagen. Minnesskötare Jenny Laaksonen talar om minnet och åldrandet. Vi presenterar verktyg för att upptäcka tidiga tecken på minnessjukdomar och en nyutkommen bok för minnesträning. En dag för anhöriga, personal, studerande och övriga intresserade. Pris: Gratis (lunch till självkostnadspris).

Anmälan senast den 22 januari: www.fduv.fi/kalender. Mera information: Annika Martin, annika.martin@fduv.fi, 040 567 92 57.



Träffa omsorgsprästen 6.2 i Vasa och 7.3 i Jakobstad kl. 18–20.30

Sedan oktober 2018 är Claus Terlinden den nya omsorgsprästen i Svenskfinland. Välkommen och diskutera med Claus när han besöker Österbotten. Han diskuterar gärna frågor som handlar om funktionsnedsättning och tro och svarar på frågor t.ex. när nästa skriftskola ordnas i Österbotten. FDUV medverkar och berättar vad som är aktuellt i vår. Kaffeservering. Mera information: Tina Holms, tina.holms@fduv.fi, 050 302 78 88.



Aktivitetsdag: Meningsfull fritid 16.3 kl. 10.30–17 i Botniahallen

En dag för personer med funktionsnedsättning i alla åldrar, deras föräldrar, syskon, andra anhöriga och personal. Deltagarna delas in i olika grupper utgående från ålder. Efter en gemensam uppvärmning får anhöriga lyssna på bl.a. Christoph Treier som pratar om vikten av en meningsfull fritid. För barnens del finns några hjälpledare anställda. Vi prövar på t.ex. längdhopp, kast, hinderbana och innebandy. Friidrottsstjärnor på plats. Pris: Gratis (lunch till självkostnadspris). Mera information: Tina Holms, tina.holms@fduv.fi, 050 302 78 88.



Del 1: Arv och testamente 12.2 kl. 18.15–20.45 på Arbis i Vasa

Vad händer med våra barns ekonomi då vi inte längre finns? Som förälder till barn med funktionsnedsättning, vad behöver man tänka på kring arv och testamente? Vem sköter egendomen om barnet inte förstår eller klarar själv av att sköta den? Hur påverkar arvet de ekonomiska stöd barnet har i dag? Vad göra om arvtagaren inte har tillgångar att betala arvsskatt? En jurist från advokatbyrån Näsman & Båsk svarar på bl.a. dessa frågor. **Anmälan senast den 7 februari:** www.fduv.fi/kalender. Mera information: Camilla Forsell, camilla.forsell@fduv.fi, 040 673 96 95.



Del 2: Intressebevakning 19.2 kl. 18.15–20.45 på Arbis i Vasa

När behöver mitt barn med funktionsnedsättning en intressebevakare? Utgående från lagen om förmyndarskap, behövs det en intressebevakare när barnet fyller 18 år? Vad finns det för alternativ att ge stöd i beslutsfattandet och skötseln av ekonomin? Kan en anhöriga fortsätta ha hand om ekonomin för en vuxen person med funktionsnedsättning? Om en intressebevakare behövs, vem gör ansökan och vilka uppgifter sköter en intressebevakare? En jurist från advokatbyrån Näsman & Båsk svarar på bl.a. dessa frågor. **Anmälan senast den 12 februari:** www.fduv.fi/kalender. Mera information: Camilla Forsell, camilla.forsell@fduv.fi, 040 673 96 95.



En dag kring boendefrågor 30.3 kl. 10–15 i Jakobstadstrakten

Dagen riktar sig till dig som funderar på att flytta hemifrån, och till dina föräldrar. Flyttarna har eget program och föräldrar får information om olika boendeformer och får träffa föräldrar vars barn flyttat. Mera information: Susanne Tuure, susanne.tuure@fduv.fi, 0400 600 676.



Dansgala 30.3 på Svenska Gården i Jakobstad

Vårens turnerande dansgala ordnas i Jakobstad. Kom och dansa till det lokala bandet Carisma. **Inträde 10 euro.** Personal och assistenter gratis. Caféförsäljning. Det ordnas buss från Vasatrakten om intresse finns, kontakta Christina på DUV i Vasanejden. Mera information: DUV i Jakobstadsnejden eller Tina Holms, tina.holms@fduv.fi, 050 302 78 88.



Evenemang i södra Finland

Samtal och skoj – familjedag 26.1 kl. 9–16.30 i Sjundea

Dagen riktar sig till familjer med barn eller unga med funktionsnedsättning. För föräldrarna ordnas en workshop i vägledande samspel (ICDP) av Saija Westerlund-Cook. Det blir både teori och praktiska övningar. Återhämtning i vardagen med hjälp av Tension Releasing Exercises (TRE) behandlas också. Barnen och deras syskon har egna ledare och program anpassat enligt ålder. Det finns möjlighet till bastu och simning. Pris: 20 euro/vuxen. **Anmälan senast den 15 januari:** www.fduv.fi/kalender.



Pedagogiska verktyg med Johan Palmén 12.2 kl. 18–20 i Helsingfors

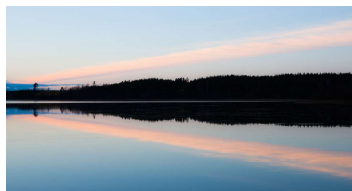
Kom och lyssna på Johan Palmén som berättar om pedagogiska verktyg och arbetssätt som underlättar vardagen. Mera information: Susanne Tuure, susanne.tuure@fduv.fi, 0400 600 676.

Mitt liv mot självständighet – familjedag 23.3 kl. 9.30–14.30 i Helsingfors

Dagen riktar sig till familjer som har ungdomar med funktionsnedsättning i åldern 13–19 år. Ungdomarna kommer att tillreda en smaklig måltid under ledning av Marthornas hushållsrådgivare och anställda assistenter. Psykolog Thomas Londen leder en workshop för föräldrarna om ungdomarnas identitets- och självständighetsutveckling samt behandlar kommunikation och hur ni i familjen tillsammans kan hitta nya roller i den ömsesidiga frigörelseprocessen. Syskonen har egna ledare och program som är anpassat enligt ålder. Dagen avslutas med en gemensam måltid. Pris: 20 euro/vuxen. **Anmälan senast den 15 mars.** Mera information: Camilla Forsell, camilla.forsell@fduv.fi, 040 673 96 95.

Familjekurs 6–7.4 i Päiväkumpu

En kurs för familjer som har vuxna barn med funktionsnedsättning. **Anmälan senast den 5 mars.** Mera information senare eller av Camilla Forsell, camilla.forsell@fduv.fi, 040 673 96 95.



Nya evenemang och uppdaterad information publiceras kontinuerligt: fduv.fi/kalender.

Mycket information till föreningarna finns också på DUV-nätet: fduv.fi/duvnet

