

# God jul och gott nytt år

önskar vi på FDUV, Lärum och LL-Center



## FDUV:s månadsbrev | december 2018

### DUV-dagar på hotell Scandic Tampere City i Tammerfors 2–3 februari

Välkommen du som är aktiv i någon av FDUV:s medlemsföreningar eller annars intresserad av information, diskussion och samvaro. Vi får höra vad de olika föreningarna gör och tillsammans fundera kring aktuella teman i learning café. Vi får ta del av hur personer med intellektuell funktionsnedsättning påverkas av vård- och landskapsreformen och hur man kan påverka på det lokala planet. Föreläsningarna ordnas också på lättläst. Pris: 100 euro.

**Anmälan senast 17 januari:** Tina Holms, tina.holms@fduv.fi, 050 302 78 88.

### GP-deadline 23 januari

Tidningen Gemenskap och Påverkan (GP) utkommer nästa gång vecka 7. Passa på att synas och nå alla medlemmar genom att **senast den 23 januari** skicka in korta texter om t.ex. program som ni ordnat, program som är på kommande, presentationer av aktiva och foton (uppge fotograf) till Matilda Hemnell, matilda.hemnell@fduv.fi. Notera gärna att vi byter tryckeri och kan därför något förkorta tiden mellan materialdeadline och utgivning. FDUV förbehåller sig rätten att redigera material så alla föreningar får plats.



### Sommarens lägerbroschyr i januari

Sommarens lägerbroschyr kommer i din postlåda i början av januari. Den innehåller en del nyheter och många läger med olika teman. Skicka in ansökan om lägerplats **senast den 28 februari**. Ansökan för intresserade lägerledare öppnar inom kort. Läs mera i broschyren eller på [www.fduv.fi/lager](http://www.fduv.fi/lager).



# Evenemang i Österbotten

## Samtal och skoj – familjedag 19.1 kl. 9–16.30 i Närpes

Dagen riktar sig till familjer med barn och unga med funktionsnedsättning. Föräldrarna får ta del av en föreläsning med Pamela Antila om styrka i föräldraskapet med utgångspunkt i ICDP:s förhållningssätt kring positivt samspel. Familjestödjare Maria Backman berättar om sina erfarenheter av att ha ett barn med funktionsnedsättning och ger tips och råd för vardagen. Barn och syskon har eget program anpassat enligt ålder och stödbehov. Det finns möjlighet till bl.a. simning, gymnastik, uteaktiviteter, musikskoj och konstverkstad. Pris: 20 euro/förälder.

**Anmälan senast 8 januari:** [www.fduv.fi/kalender](http://www.fduv.fi/kalender).

Mera information: Camilla Forsell, [camilla.forsell@fduv.fi](mailto:camilla.forsell@fduv.fi), 040 673 96 95.



## Temakväll om tips för vardagen 31.1 kl.17.30–19.30 på FDUV i Vasa

Kvällen riktar sig till föräldrar som har barn eller unga med funktionsnedsättning. Vi bekantar oss med Lärums utställning med specialpedagogiskt material, bollprodukter och andra sinnesverktyg som stöd i vardagen. Samtidigt ordnar vi program för barnen och deras syskon vid Folkhälsanhuset Wasa. Det serveras kaffe med tilltugg för föräldrarna och kvällsbit för barnen.

**Anmälan senast 24 januari:** [www.fduv.fi/kalender](http://www.fduv.fi/kalender).

Mera information: Camilla Forsell, [camilla.forsell@fduv.fi](mailto:camilla.forsell@fduv.fi), 040 673 96 95.



## Rätt till ett aktivt liv – seminarium om åldrande och intellektuell funktionsnedsättning 5.2 kl. 8.30–15.30 på Novia i Vasa

Vad har personer med intellektuell funktionsnedsättning att se fram emot då de blir äldre? Hur kan vi stöda dem till ett aktivt och gott liv? Projektledare/utbildare Maarit Aalto gör en djupdykning i FN-konventionen och dess implementering i vardagen. Minnesskötare Jenny Laaksonen talar under temat minnet och åldrandet. Vi presenterar också verktyg för att upptäcka tidiga tecken på minnessjukdomar och en nyutkommen bok för minnesträning. En dag för anhöriga, personal, studerande och övriga intresserade. Pris: Gratis (lunch till självkostnadspris).

**Anmälan senast den 22 januari** på [www.fduv.fi/kalender](http://www.fduv.fi/kalender).

Mera information: Annika Martin, [annika.martin@fduv.fi](mailto:annika.martin@fduv.fi), 040 567 92 57.



## Aktivetsdag 16.3 kl. 10.30–16.30 i Botniahallen i Korsholm

En dag för personer med funktionsnedsättning i alla åldrar och deras föräldrar, syskon, andra anhöriga och personal. Deltagarna delas in i olika grupper utgående från ålder. Efter en gemensam uppvärmning får anhöriga information i kabinettet. De får även lyssna på Christoph Treier som pratar om vikten av en meningsfull fritid. För barnens del finns några hjälpledare anställda. Vi prövar på t.ex. längdhopp, kast, hinderbana och innebandy.

Pris: Gratis (lunch till självkostnadspris).

Mera information: Tina Holms, tina.holms@fduv.fi, 050 302 78 88.

## Del 1: Arv och testamente 12.2 kl. 18.15–20.45 på Arbis i Vasa

Vad händer med våra barns ekonomi då vi inte längre finns? Som förälder till barn med funktionsnedsättning, vad behöver man tänka på kring arv och testamente? Vem sköter egendomen om barnet inte förstår eller klarar själv av att sköta den? Hur påverkar arvet de ekonomiska stöd barnet har i dag? Är det bättre att ärva pengar eller fastigheter? Vad göra om arvtagaren inte har tillgångar att betala arvsskatt? En jurist från advokatbyrån Näsman & Båsk svarar bland annat på dessa frågor.

**Anmälan senast den 7 februari:** [www.fduv.fi/kalender](http://www.fduv.fi/kalender). Mera information: Camilla Forsell, camilla.forsell@fduv.fi, 040 673 96 95 eller

## Del 2: Intressebevakning 19.2 kl. 18.15–20.45 på Arbis i Vasa

När behöver mitt barn med funktionsnedsättning en intressebevakare? Utgående från lagen om förmyndarskap, behövs det en intressebevakare när barnet fyller 18 år? Vad finns det för alternativ att ge stöd i beslutsfattandet och skötseln av ekonomin? Kan en anhöriga fortsätta ha hand om ekonomin för en vuxen person med funktionsnedsättning? Ifall en intressebevakare behövs, vem gör ansökan och vilka uppgifter sköter en intressebevakare? En jurist från advokatbyrån Näsman & Båsk svarar bland annat på dessa frågor.

**Anmälan senast den 12 februari:** [www.fduv.fi/kalender](http://www.fduv.fi/kalender). Mera information: Camilla Forsell, camilla.forsell@fduv.fi, 040 673 96 95.

## En dag kring boendefrågor 30.3 kl. 10–15 i Jakobstadstrakten

Dagen riktar sig till dig som funderar på att flytta hemifrån och till dina föräldrar. Flyttarna har eget program och föräldrar får information om olika boendeformer och besök av andra föräldrar vars barn flyttat. Mera information: Susanne Tuure, susanne.tuure@fduv.fi, 0400 600 676.



# Evenemang i södra Finland

## Kurs för nya läsombud 24.1 och 23.3 kl. 10–17 i Åbo

Ett läsombud är en person som jobbar inom special- eller äldreomsorgen och har som en av sina arbetsuppgifter att hjälpa klienterna med läsning. På kursen får du bland annat konkreta tips och råd för högläsningen, information om lättlästa böcker och annat lämpligt material och om vilka goda effekter läsningen kan ha i omsorgsarbetet. Mellan kursdagarna provar deltagarna på läsningen på sin arbetsplats. Pris: 120 euro (kursmaterial och kaffe ingår).

**Anmälan senast den 20 december:** Veronica Andersson, veronica.andersson@ll-center.fi, 040 620 38 55.



## Samtal och skoj – familjedag 26.1 kl. 9–16.30 i Sjundeå

Dagen riktar sig till familjer med barn eller unga med funktionsnedsättning. För föräldrarna ordnas en workshop i vägledande samspel (ICDP) av Saija Westerlund-Cook. Det blir både teori och praktiska övningar. Återhämtning i vardagen med hjälp av Tension Releasing Exercises (TRE) behandlas också. Barnen och deras syskon har egna ledare och program som är anpassat enligt ålder. Det finns möjlighet till bastu och simning. Pris: 20 euro/vuxen.

**Anmälan senast den 15 januari:** [www.fduv.fi/kalender](http://www.fduv.fi/kalender).



## Mat och prat för familjer 23.3 kl. 9.30–14.30 i Helsingfors

Föräldrarna diskuterar med psykolog Thomas Londén medan de unga tillreder en god lunch till hela gänget. Mer information kommer snart: [www.fduv.fi/kalender](http://www.fduv.fi/kalender).

Nya evenemang och uppdaterad information publiceras kontinuerligt:  
[www.fduv.fi/kalender](http://www.fduv.fi/kalender).

Mycket information till föreningarna finns också på DUV-nätet:  
[www.fduv.fi/duvnet](http://www.fduv.fi/duvnet)

